



SPEISEPLAN

Ferrendorf Groß Väter See

#grossvaetersee

	Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021	Samstag 23.10.2021	Sonntag 24.10.2021
Vollkost	Vollkorn-Spiralnudeln [a, a1], Käsesahnesoße [a, a1, c, g], Tomatensoße [g, i]	Feines Hühnerfrikassee [a, a1, g, i], Erbsengemüse, Langkornreis	Deftiger Erbseneintopf [i]	Rührei [c, g, i], Rahmspinat [g], Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln [d, g, i, j]	Gemüsespätzle in Käsesauce, dazu Röstzwiebeln [a, a1, c, g]	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" [i], Buttergemüse [g], Petersilienkartoffeln
Vegetarisch	Hörnchen-Nudeln [a, a1], Gemüsebolognese [i]	Asiatische Nudelpfanne <V> [a, a1, c, f, h, h3]	Brokkoli-Möhren-Eintopf [i], Gemüseintopf mit Nudeln [a, a1, c, i]	Cremiges Champignonragout mit Spätzle <V> [a, a1, c, g, i]	Couscous Pfanne [a, a1]	Gnocchi-Grillgemüse-Pfanne "Mediterran" [a, a1, g]	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung [g], Balkansoße mit Paprika und Zwiebeln (9) [j]
Dessert	Schokoladenquarkspeise [g]	Birnenkompott	Grieß Pudding [a, a1, g]	Pflaumen blau	Pfirsichjoghurt (1, 3, 9, 11) [g]	Banane	Joghurt-Sahne-Creme mit Mandarinen [g, h, h7]