

SPEISEPLAN

Ferrendorf Groß Väter See

#grossvaetersee

	Montag 08.08.2022	Dienstag 09.08.2022	Mittwoch 10.08.2022	Donnerstag 11.08.2022	Freitag 12.08.2022	Samstag 13.08.2022	Sonntag 14.08.2022
Vollkost	Vollkorn-Spiralnudeln [a, a1], Kürbis-Frischkäsesoße [g]	Frikadelle vom Schwein & Rind auf mediterranem Gemüse [a, a1, c], Kartoffelpüree mit Lauchzwiebeln (3)	Deftiger Erbseneintopf [i], Kartoffelsuppe mit Gemüse [g, i]	"Moussaka" Griechischer Kartoffelauflauf [a, a1, c, f, g, i]	Alaska Seelachs in Zitronen-Kräutersoße [a, a1, d, g, i], Salzkartoffeln	Couscous Pfanne [a, a1]	Schweinebraten [j], Apfelrotkohl, Salzkartoffeln
Vegetarisch	Asiatische Gemüse-Reispfanne [f, i, j]	Gemüsefrikadelle [a, a1, c], Blumenkohl in heller Soße [a, a1, a3, g], Kartoffelpüree mit Lauchzwiebeln (3)	Brühereis mit Gemüse [i]	Eierfrikassee [a, a1, a3, c, g], Salzkartoffeln	Bratkartoffeln mit Zwiebeln, Remouladensoße [c, j]	Gemüsespätzle in Käsesauce, dazu Röstzwiebeln [a, a1, c, g]	Vegetarische Paprikaschote (2) [a, g], Salzkartoffeln
Dessert	Schokoladen-quarkspeise [g]	Nektarinen	Erdbeerpudding (1) [g]	Pflaumenkompott	Pfirsichjoghurt (1, 3, 9, 11) [g]	Banane	Joghurt-Sahne-Creme mit Mandarinen [g, h, h7]