



# SPEISEPLAN

## Ferrendorf Groß Väter See

#grossvaetersee

	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023	Samstag 25.03.2023	Sonntag 26.03.2023
<b>Vollkost</b>	Bandnudeln in Schinken-Käsesahne (2, 3) [a, a1, c, g]	Bauernfrikadelle vom Rind & Schwein [a, a1, c], Balkangemüse, Salzkartoffeln, Bratensoße [a, a1, a3, f, i]	Deftiger Erbseneintopf [i], Gemüseintopf	Blumenkohl-Curry mit Kichererbsen und Tofu Würfel [f, g]	Gebratenes Seelachsfilet [a,a1,d,j] , Dillrahmsoße [d, g, i], Salzkartoffeln	Chili con Carne aus Schweinefleisch und roten Bohnen [a, a1, a3, f, i], Basmatireis	Putengulasch mit buntem Gemüse [a, a1, a3, f, i], Kräuterkartoffeln
<b>Vegetarisch</b>	Vollkornnudeln [a, a1], Tomatensoße "Italia" [i]	Gemüsefrikadelle [a, a1, c], Kräuterrahmsoße [a, a1, a3, g], Leipziger Allerlei in Rahm [a, a1, a3, g], Salzkartoffeln	Berliner Kartoffelsuppe mit Gartenkräutern [g, i]	Süß-saure Soße [g,i] ,Ei , Kartoffelpüree [g]	Asiatische Glasnudelpfanne	Gemüsespätzle in Käsesauce, dazu Röstzwiebeln [a, a1, c, g]	Gemüseauflauf (4) [c, g]
<b>Dessert</b>	Schokoladenquarkspeise [g]	Banane	Grießpudding [a, a1, g]	Birnenkompott	Kirsch Joghurt [g]	Banane	Joghurt-Sahne-Creme mit Mandarinen [g, h, h7]