



# SPEISEPLAN

## Ferierendorf Groß Väter See

#grossvaetersee

|                    | Montag<br>13.03.2023                   | Dienstag<br>14.03.2023  | Mittwoch<br>15.03.2023   | Donnerstag<br>16.03.2023                               | Freitag<br>17.03.2023   | Samstag<br>18.03.2023                                      | Sonntag<br>19.03.2023   |
|--------------------|--|---|--|--|---|--|---|
| <b>Vollkost</b>    | Vollkornnudeln [a, a1],<br>Tomatensoße | Gebackenes Schweineschnitzel [a, a1],<br>Petersilienkartoffeln,<br>Kohlrabigemüse in Rahm [g] | Bunter Kohlrabi-Eintopf [a, a1, i],<br>Gemüse Eintopf mit Nudeln [a, a1, c, i] | Rührei [c, g, i],<br>Rahmspinat [g],<br>Salzkartoffeln | Alaska-Seelachs im Backteig [a, a1, d, j],<br>Erbsen-Maisgemüse [g],<br>Kartoffelpüree [g],<br>Kräutersoße [g, i] | Bandnudeln in Schinken-Käsesahne (2, 3) [a, a1, c, g]      | Kasseler-Nackenbraten,<br>Sauerkraut (3) [g, i],<br>Salzkartoffeln  |
| <b>Vegetarisch</b> | Mediterrane Nudelpfanne [a, a1, c]     | Gemüse-Couscous Pfanne [a, a1, g]   | Vegetarische Linsensuppe [i]   | Basmatireis mit asiatischem Currygemüse und Mango [j]  | Kräuteromelette mit Champignons [a, a1, c, g],<br>Kräutersoße [a, a1, a3, g],<br>Salzkartoffeln                   | Gebratene Rigatoni mit Dijon-Senf-Gemüse [a, a1, a3, g, j] | Ratatouille Gratin mit Hirtenkäse [a, a1, a3, g],<br>Salzkartoffeln |
| <b>Dessert</b>     | Quarkspeise [g]                        | Frisches Stückobst: Birne   | Pudding Himbeer-Geschmack (1) [g]  | Pfirsichkompott  | Karamellcreme [g]   | Banane   | Stracciatella Creme [f, g]  |