



SPEISEPLAN

Ferrendorf Groß Väter See

#grossvaetersee

	Montag 10.01.2022	Dienstag 11.01.2022	Mittwoch 12.01.2022	Donnerstag 13.01.2022	Freitag 14.01.2022	Samstag 15.01.2022	Sonntag 16.01.2022
Vollkost	Bandnudeln in Schinken-Käsesahne (2, 3) [a, a1, c, g]	Bauernfrikadelle vom Rind & Schwein [a, a1, c], Balkangemüse, Salzkartoffeln, Bratensoße [i, j]	Deftiger Erbseneintopf [i]	Rührei [c, g, i], Rahmspinat [g], Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln [d, g, i, j]	Cremiges Champignonragout , mit Spätzle <V> [a, a1, c, g, i]	Kasselerbraten in Bratensaft, mit Sauerkraut und Kartoffeln
Vegetarisch	Vollkornnudeln [a, a1], Tomatensoße [g, i]	Gemüsefrikadelle [a, a1, c], Kräuterrahmsoße [a, a1, a3, g], Salzkartoffeln	Brühereis mit Gemüse [i], Möhreeneintopf mit Kartoffeln (4) [a, a1, g]	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung [g], Letscho	Bunter Gemüsereis	Deftiges Kartoffelgulasch mit Paprika	Gemüseauflauf Gärtnerin [c, g, i]
Dessert	Vanille-Quarkspeise [g]	Birne	Joghurt-Sahne-Creme mit Mandarinen [g, h, h7]	Pflaumenkompott	Rote Grütze mit Vanillesoße [g]	Banane	Sahnepudding Schoko [g]